

Chakras

¿Que Son los Chakras ?

- Los *chakrás* se encuentran en los cuerpos sutiles del ser humano, llamados *kāma rupa* ('forma del deseo') o *linga sharira* ('cuerpo simbólico'). Su tarea sería la recepción, acumulación, transformación y distribución del *prana* ('aire' dentro del cuerpo, que en Occidente no se considera un gas sino una forma de energía invisible e inmensurable).

Funciones De los chakras

- Revitalizar cada cuerpo energético y con ello el cuerpo físico; provocar el desarrollo de distintos aspectos de la autoconciencia, pues cada chacra está relacionada con una función psicológica específica; y transmitir energía entre los niveles aurales ya que cada capa progresiva existe en octavas de frecuencia siempre crecientes.



Primer Chakra :

- Color : rojo
- Zona : Donde termina la columna vertebral
- Elemento : Tierra
- Área Psicológica : Instinto Supervivencia seguridad
- Función : Rige la energía física y la vitalidad



Segundo Chakra

- Color : Naranja
- Zona : Pelvis y ombligo
- Elemento : Agua
- Área Psicológica : Emociones
- Función : Nuestros niveles emocionales en función a la interacción social



Tercer Chakra :

- Color : amarillo
- Zona : Boca del Estomago
- Elemento : Fuego
- Área Psicológica : autoafirmación del ego
- Función : Nuestra razón existencial, autoestima , autovaloracion.



Cuarto Chakra :

- Color : Verde
- Zona : zona cardiaca
- Elemento : aire
- Área Psicológica : energía de amor
- Función : Es el puente entre lo espiritual y lo material.



Quinto Chakra :

- Color : azul
- Zona : Laringe
- Elemento : Eter
- Área Psicológica : Capacidad de expresar nuestras emociones y sentimientos
- Función : la capacidad de sanarse uno mismo a través de su propia voz .



Sexto Chakra :

- Color : Indigo
- Zona : Frente (Tercer ojo)
- Elemento : La luz
- Área Psicológica : Percepción Extrasensorial
- Función : rige la claridad mental y espiritual



Séptimo Chakra :

- Color : rojo
- Zona : En la parte superior del cerebro
- Elemento : Espacio
- Área Psicológica :trascendencia, conexión con la divinidad
- Función : Es la percepción y absorción de energía

Conclusiones

- Es importante el desarrollo de los chakras para encontrar una armonía espiritual y mejor salud física.
- La meditación debe ser practicada constantemente .
- Se recomienda escuchar música relajante que sería una forma de estar en armonía y evitar enfermedades psicológicas.

Gracias

